

Jedálny lístok "1 Racio", pre obdobie 3.3.2025 až 9.3.2025.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
3.3.2025	Raňajky	Bryndzová nátierka 40g; Chlieb 100g/DIA 70g; Ďaj s citrónom 2,5dl	1,3,7	0, 0, 0
Pondelok	Obed Pol	Pórová polievka 0,35l	1,7	0
	Obed Hlj	Bravčový platok 150g /94g; Hubová omáčka 150 g è; Ryža dusená 150g Ďaj s citrónom 2,5dl; Jablko 200g/1ks	1	0, 0, 150
	Olovrant	Keks 1ks	1,3,5,7,8	0
	Večera I	Zapekané zemiaky so salámou 330g; Uhorka sterilizovaná 100g Ďaj s citrónom 2,5dl	1,3,6,7	0, 0
4.3.2025	Raňajky	Párky 150g,horčica 20g; Rožok slaný 100 g ; Ďaj s citrónom 2,5dl	1,3,6,7,10	0, 0, 0
Utorok	Obed Pol	Horacká polievka 0,35l	1,7,9	0
	Obed Hlj	Kovbojská fazuška 250 g; Chlieb 100g/DIA 70g; Ďaj s citrónom 2,5dl; Pomaranč 200	1,3,6,7	0, 0, 0, 0
	Olovrant	Džús 100%		0
	Večera I	Rybíe filé na masle 150g/110g; Varené zemiaky 200g; Kompót 150g Ďaj s citrónom 2,5dl	1,4,7	0, 0, 0
5.3.2025	Raňajky	Mrkvice maslo 40g; Chlieb 100g/DIA 70g; Ďaj s citrónom 2,5dl	1,3,7	0, 0, 0
Streda	Obed Pol	Hrášková polievka krémová 0,35l	1,3,7	0
	Obed Hlj	Parene buchty s lekvárom 330g; Ďaj s citrónom 2,5dl; Mandarinka 200g	1,3,7	0, 0, 0
	Olovrant	Presnídávka 200g/DIA 1ks/		0
	Večera I	Syr tehla 100g,salama 100g,rama 20g; Pletienka 90g/1ks; Paradajka 1ks /100g/ Ďaj s citrónom 2,5dl	1,3,6,7	0, 0, 0
6.3.2025	Raňajky	Maslo 30g/cibuška 20; Chlieb 100g/DIA 70g; Ďaj s citrónom 2,5dl	1,3,7	0, 0, 0
Štvrtok	Obed Pol	Polievka sajtava 0,35l	1,7,9	0
	Obed Hlj	Matejová pochúťka 150g/93g; Zemiaková kaša 200g; Kompót 150g Ďaj s citrónom 2,5dl; Jablko 200g/1ks	1,3,7,12	0, 0, 200, 0
	Olovrant	Vitamínový nápoj 2dl	7	0
	Večera I	Brokolica so syrovou omáčkou 350g; Ďaj s citrónom 2,5dl	1,7	0, 0
7.3.2025	Raňajky	Drožžová nátierka 40g; Chlieb 100g/DIA 70g; Ďaj s citrónom 2,5dl	1,3,7	0, 0, 0
Piatok	Obed Pol	Hrstková polievka 0,35l	1,9	0
	Obed Hlj	Cestoviny s makom 300g; Ďaj s citrónom 2,5dl; Pomaranč 200g	1,3	0, 0, 0
	Olovrant	Keks 1ks	1,3,5,7,8	0
	Večera I	Zemiaková kaša s pohánkou 300g; Zakysanka 0,25l	7	0, 0
8.3.2025	Raňajky	Kečupové maslo 40; Chlieb 100g/DIA 70g; Ďaj s citrónom 2,5dl	1,3,7	0, 0, 0
Sobota	Obed Pol	Kelová polievka 0,35l	1	0
	Obed Hlj	Hov. pečienka frankfúrska 100g; Ryža dusená 150g; Ďaj s citrónom 2,5dl Mandarinka 200g	1,6,7	0, 150, 0
	Olovrant	Džús 100%		0
	Večera I	Syr tavený 50g; Grahamový rožok 120g/1ks; Ďaj s citrónom 2,5dl	1,3,7,8	0, 0, 0
9.3.2025	Raňajky	Jablkovník 200 g; Kakao 2,5dl	7	0, 0
Nedeľa	Obed Pol	Kuracia polievka s cestovinou 0,35l	1,3,9	0
	Obed Hlj	Vyprášaný rezeň 150g/175g; Varené zemiaky 200g; Uhorka sterilizovaná 100g Ďaj s citrónom 2,5dl	1,3,7	0, 0, 0
	Olovrant	Múčenik 1ks	1,3,7,8	0

Jedálny lístok "1 Racio", pre obdobie 3.3.2025 až 9.3.2025.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
	Večera I	Saláma 100g, rama 20g; Chlieb 100g/DIA 70g; Ďaj s citrónom 2,5dl		0, 0, 0
		Paradajka 1ks /100g/	1,3,7	0

Zmeny na jedálnom lístku vyhradené

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 5: arašidy, 6: sojové zrna, 7: mlieko, 8: orechy, 9: zeler, 10: horčica, 12: siri oxid SO₂

Poradca	Referent	Hlavná	Riaditeľ
výživy	stravovania	kuchárka	zariadenia